

突然ですが、あなたは自分の人生において、
自分の怒りやイライラについて考えたこと…ありますか？

部下にカチンときて
怒ってしまう。

必要以上に怒ってしまう。
上手に怒れない。

イライラが止まらず
集中できない。

イライラする、怒る自分に
嫌気がさしている。

子どもの寝顔に
「ごめんね」と言っている。

このような経験、似た感覚を持ったこと、ある人も多いはずです。

「怒り」を上手くコントロールすることで、エネルギーやモチベーションに変えることができる
それが【アンガーマネジメント】です。みらい倶楽部連合会青年部では多くの皆様に知ってもらいたいと思い
日本アンガーマネジメント協会 代表理事の安藤俊介さんによる講演会を開催いたします。

講演テーマ

アンガーマネジメント

怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング

講師

一般社団法人
日本アンガーマネジメント協会 代表理事

安藤 俊介 氏

開催日時 (平成30年)

7月11日 (水)

【講演会】17:00～18:45
(受付開始16:30～)

【懇親会】練成講座終了後

会場

ホテル グランビュー 高崎

群馬県高崎市柳川町70
TEL 027-322-1111




講師プロフィール

アンガーマネジメントコンサルタント。企業、教育現場にある怒りの問題を解決する専門家。怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の日本の第一人者。文部科学省も注目している感情理解教育「アンガーマネジメント」の理論、技術をアメリカから導入する。教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、セミナー、コーチングなどに日々奮闘している。また、アンガーマネジメントのトレーナーの育成にも力をいれている。書籍は台湾、中国でも翻訳をされ、累計25万部を超える。群馬県出身

**会場準備の都合上、参加費を添えて
早めに取引店舗へお申し込みください。**

主催：みらい倶楽部連合会青年部

後援： ぐんまみらい信用組合

皆様のご来場を心よりお待ちしております。